

A guide to being happy and healthy

Na tomto projekte spolupracovali žiaci rôzneho veku, z našej školy sú to žiaci 8. a 9. ročníka. Hlavným cieľom tohto projektu bolo vytvorenie návodu, ako sa starať o svoj telesný aj duševný zdravotný stav v škole aj mimo nej. Žiaci predstavili seba pomocou avatarov a vytvorili vzájomnú knihu (book creator) a mapu, kde sa naše školy nachádzajú. Pomocou videa v youtube kanáli predstavili svoju školu. Žiaci tvorili logá v Canve. Prvý modul bol zameraný na zdravý životný štýl. Naši žiaci učili svojich rovesníkov ako si pripraviť jednoduchý zdravý zeleninový šalát. Vo videu uvádzali ingrediencie a tiež samotný postup prípravy. Spoločne sme vytvorili prezentáciu zdravých jedál v Canve. Počas Vianoc sme vytvorili knihu rád (Storyjumper), čo by sme mali, prípadne nemali robiť počas Vianoc, aby sme ostali zdraví a fit. Vytvorili sme si aj e-vianočné pozdravy a prania, ktoré si vzájomne zdieľame. Druhý modul projektu bol zameraný na rôzne spôsoby trávenia voľného času bez mobilov. Každá škola predstavila svoje spôsoby v Canve. Môžete si ich pozrieť na tomto linku: <https://www.canva.com/design/DAGc0RNZxPU/467Wf2NXtRIHzsmjqQdEA/edit>, žiaci si vzájomne komentovali svoje návrhy a spôsoby, ako trávia svoj čas. Na základe ankety našou najobľúbenejšou aktivitou bolo trávenie čas s kamarátmi. Tretí modul bol zameraný na pohyb, pretože pohyb je súčasťou zdravého životného štýlu. Žiaci opäť predstavovali seba a svoje školy. Môžete si to pozrieť na tomto linku: https://www.canva.com/design/DAGin_XZ_UE/17QpBM7M3dUg2lQcjKTHgw/edit. Zároveň vytvorili spoločný kvíz o jednotlivých krajinách. Žiaci za svoju aktívnu účasť získali certifikát.